

## TÁMOP 615/13 BÉKÉS ÉS BARANYAI MEGYEI TARTALOM TOVÁBBFEJLESZTÉSE

<b>Előzménye</b>	A TÁMOP 615/13 „Területi emberi erőforrás fejlesztési komplex programok” keretében a „ <b>Kulcs egy jobb élethez</b> ” – <b>Békés megye komplex emberi erőforrás-felzárkóztatási programjának kifejlesztése Dél-Békésben</b> című projekt keretében kidolgozott a címben szereplő felzárkóztatási modell. TÁMOP-6.1.5-14-2015-0005 – Baranya megye TÁMOP-6.1.5-14-2015-0007 – Békés megye TÁMOP-6.1.5-14-2015-0009 – Somogy megye A „Kulcs egy jobb élethez” modell elterjesztése Békés, Somogy és Baranya megyékben	
<b>Előzmény eredménye, melyre az új épül</b>	Online egészségügyi állapotfelmérő rendszer kifejlesztése és működtetése; e-learning tananyagok készítése; eredményes óvoda-, iskola kultúra adaptálása; helyi programok, szemléletformáló előadások szervezése	
<b>Előzmény konzorcium vagy projektgazda</b>	Dél-Békési Többcélú Kistérségi Társulás és a Dél-Békés Mezőgazdasági Termelőiért Közhasznú Alapítvány; Baranya Megyei Fejlesztési Ügynökség Nonprofit Kft; Békés Megyei Területi Társadalmi Aktivitás Nonprofit Kft; Somogy Társadalmi Felemelkedéséért Fejlesztési, Kommunikációs, Oktatási Nonprofit Kft	
<b>Előzmény költsége</b>	Dél-Békés „kulcs” (I. ütem)	<b>1 371 109 900 Ft</b>
	Baranya Megye (II. ütem)	<b>899 573 303 Ft</b>
	Békés Megye (II. ütem)	<b>1 473 002 477 Ft</b>
	Somogy Megye (II. ütem)	<b>889 935 180 Ft</b>
<b>új/áthúzódó projekt konzorcium vagy projektgazda</b>	Dél-Békési Kistérség Többcélú Társulása; Dél-Békés Mezőgazdasági Termelőiért Közhasznú Alapítvány	
<b>Projekt forrása</b>	<b>TÁMOP</b>	
<b>Projekt összköltsége</b>	Békés Megye	<b>1 441 246 293 Ft</b>
	Baranya Megye	<b>659 546 040 Ft</b>
<b>Projekt időtartam</b>	<b>n.a.</b>	

**Modellprogram kifejlesztése a lakosság egészségtudatosságának javítása érdekében (Békés megye - 12.000 fő digitális belépő esetén, további 10.000 új belépővel, tartalomfejlesztéssel)**

Sorszám	Tevékenységek / Munkacsomagok	ME.	Db.	Egységár (bruttó)	Ár (bruttó)
<b>I.</b>	<b>BÉRJELLEGŰ KÖLTSÉGEK</b>				<b>32 773 500 Ft</b>
<b>I/1.</b>	<b>Projektmenedzsment bérjellegű kiadásai</b>				<b>21 973 500 Ft</b>
1.	Projektmenedzser (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
2.	Pénzügyi vezető (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
3.	Pénzügyi asszisztens (napi 8 óra)	hó	18	250 000 Ft	4 500 000 Ft
	Szocho 27%	hó	18	256 500 Ft	4 617 000 Ft
	Szakképzési hozzájárulás 1,5%	hó	18	14 250 Ft	256 500 Ft
<b>I/2.</b>	<b>Szakmai megvalósítás bérjellegű kiadásai</b>				<b>10 800 000 Ft</b>
1.	Szakmai vezető (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
2.	Szakmai asszisztens 1. (napi 8 óra)	hó	18	250 000 Ft	4 500 000 Ft
3.	Szakmai asszisztens 2. (napi 8 óra)	hó	18	250 000 Ft	4 500 000 Ft
	Szocho 27%	hó	18	229 500 Ft	4 131 000 Ft
	Szakképzési hozzájárulás 1,5%	hó	18	12 750 Ft	229 500 Ft
<b>II.</b>	<b>SZOLGÁLTATÁSOK</b>				<b>1 400 572 793 Ft</b>
<b>II./1.</b>	<b>Előkészítés</b>				<b>6 300 000 Ft</b>
1.	Megvalósíthatósági tanulmány	nap	50	90 000 Ft	4 500 000 Ft
2.	Keretközbeszerzés konzultációjának lefolytatása	nap	20	90 000 Ft	1 800 000 Ft
<b>II./2.</b>	<b>Prevenációs képzések és szemléletformálás</b>				<b>388 950 200 Ft</b>
1.	Háziorvosok, védőnők, dietetikus szakemberek modellértékű képzése a lakosság preventív mechanizmusban tartására, a lakosság preventívra való ösztönzésére, a magatartásmodellek szerinti szegmentációban való közreműködésre (a képzési program kidolgozása 120 nap, a képzés 300 fő részére 10 fős csoportokban 30 csoport x 30 órás képzés = 120 nap, mindösszesen 240 nap)	nap	240	152 400 Ft	36 576 000 Ft
2.	Mentorok, pedagógusok, szociális szakemberek modellértékű képzése a családok preventív mechanizmusban tartására és a lakosság preventívra való ösztönzésére, a magatartásmodellek szerinti szegmentációra (az egészségügyi szakemberek részére kidolgozott képzési program adaptációja 60 nap, a képzés 120 fő részére 10 fős csoportokban 30 órás képzés = 48 nap mindösszesen 108 nap)	nap	108	152 400 Ft	16 459 200 Ft
3.	<b>Háziorvosok általi bevonás (pilot program):</b> lakossági szemléletformálás házi orvos és asszisztense által a lakosság preventív mechanizmusban tartására, a lakosság preventívra való ösztönzésére, a magatartásmodellek szerinti szegmentációra (100 bevont házi orvos x 180 fővel foglalkozik (ismétlődést számolva mindösszesen 2-3000 ember bevonása HO által) Egy házi orvos asszisztensével együtt bruttó 1 órát tud egy betegre szánni, 180 fő/8 óra = 23 nap/házi orvos, vagyis <b>100 házi orvos x 23 nap = 2300 nap</b> adja ki a tanácsadói napok számát)	nap	2300	146 050 Ft	335 915 000 Ft
<b>II./2.</b>	<b>Életvezetési tréningek</b>				<b>100 520 500 Ft</b>

1.	Életvezetést támogató iskolaprogram képzései: rendkívüli igény van az iskolai életvezetési program folytatására újabb iskolák bevonásával	nap	300	266 700 Ft	80 010 000 Ft
2.	Képzési program tananyagok megírása	nap	50	105 410 Ft	5 270 500 Ft
3.	Konzultáció, szupervízió, mentoring az alsó tagozatban	nap	100	152 400 Ft	15 240 000 Ft
4.	Konzultáció, szupervízió, mentoring a felső tagozatban	nap	100	152 400 Ft	15 240 000 Ft
5.	Konzultáció, szupervízió, mentoring az óvodában	nap	100	152 400 Ft	15 240 000 Ft
<b>II./3.</b>	<b>E-learning tartalomfejlesztés</b>				<b>52 539 900 Ft</b>
1.	E-learning programok tananyagfejlesztés (prevenációs mechanizmusban tartáshoz a fiatalok, a fiatal szülők és az idősek számára) <b>12 program</b> x 30 nap = 360	nap	360	127 000 Ft	45 720 000 Ft
2.	Tanácsadás, az elsajátított ismeretek nyomonkövetése ( <b>havi 5 nap</b> , 12 x 5 nap = 60 nap)	nap	60	113 665 Ft	6 819 900 Ft
<b>II./4.</b>	<b>Tartalomfejlesztés: fókuszban a fiatalok, a fiatal szülők és az időskorúak (megyéenként differenciált tartalom!)</b>				<b>133 731 000 Ft</b>
1.	Digitális asszisztens tartalmi továbbfejlesztése a lakosság számára: kérdések, tanácsok emailben egyén specifikusan	nap	150	68 580 Ft	10 287 000 Ft
2.	Prevenációs szemlélet fokozására módszertan kidolgozása (egészségtudatosság, prevenációs szemlélet fajtái a lakosság különböző csoportjainak körében: szegmentáció - motivációs modell - algoritmus - algoritmus finomítás)	nap	720	68 580 Ft	49 377 600 Ft
3.	Életmód specifikus tudástár - médiatár további gazdagítása a lakosság számára a táplálkozás, a testmozgás és a mentális tevékenységek tekintetében	nap	220	68 580 Ft	15 087 600 Ft
4.	<b>Fiatalok, szülők, idősek</b> korosztályspecifikus oktató - tudásfelmérő modulok kidolgozása	nap	150	68 580 Ft	10 287 000 Ft
5.	Étrendkiegészítők használatával kapcsolatos útmutatók, ajánlások beépítése	nap	180	68 580 Ft	12 344 400 Ft
6.	Prevenációs portál szerkesztőségi feladatok: napra kész digitális asszisztens tartalmak, oktató és tudásfelmérő anyagok, hírek.	nap	320	68 580 Ft	21 945 600 Ft
7.	Fizikai állapot felmérésére alkalmas módszertan és eszközök, illetve fizikai aktivitás fejlesztését célzó tartalmak: edzéstervek, táplálkozási napló, mozgási napló, energia felvétel, illetve fogyasztás mérése.	nap	210	68 580 Ft	14 401 800 Ft
<b>II./5.</b>	<b>Megyei portál informatikai szoftverfejlesztés</b>				<b>95 808 800 Ft</b>
1.	Kognitív képességfejlesztő játékok a szellemi frissesség karbantartására	nap	220	104 140 Ft	22 910 800 Ft
2.	Digitális asszisztens funkcionális továbbfejlesztése az egészségattitűdök szerinti szegmentált működésnek megfelelően az adott szegmensek megfelelő motiválása céljából	nap	150	104 140 Ft	15 621 000 Ft

3.	Családorvosi kapcsolattartáshoz, találkozásokhoz informatikai felület	nap	100	104 140 Ft	10 414 000 Ft
4.	Analitika: lakossági és orvosi felhasználású diagramok, statisztikák a betegséggel, életmóddal kapcsolatban	nap	100	104 140 Ft	10 414 000 Ft
5.	Egészségügyi hírportállal való összekapcsolás	nap	180	104 140 Ft	18 745 200 Ft
6.	Rendszer üzemeltetése (adatbázis adminisztráció, rendszeradminisztráció, mentések stb.)	nap	170	104 140 Ft	17 703 800 Ft
<b>II./6.</b>	<b>Mentorálás, személyes motiválás</b>				<b>283 273 500 Ft</b>
1.	A fizikai erőnlét javítását szolgáló közösségi sportfoglalkozások: cél a lakosság személyes motiválása a prevenciós szemléletre a sportoláson keresztül. Cél minél több sportág, minél több mozgásforma rendszeres művelése. Cél a családok elhízásának megakadályozása vagy csökkentése, a betegségmegelőzés. Cél a megyei használatának ösztönzése, a prevenciós szemlélet elsajátítása. <b>Hetente 9 foglalkozás tartása (járásonként 1 db), 50 héttel számolva 450 nap.</b>	nap	450	116 840 Ft	52 578 000 Ft
2.	Táplálkozási szokások fejlesztésére irányuló dietetikai szakértői szolgáltatás: cél a lakosság személyes motiválása a prevenciós szemléletre az egészségtudatos étrend elsajátításán keresztül. Cél a család elhízásának megakadályozása vagy csökkentése, a betegségmegelőzéshez szükséges információk elsajátítása. Cél a prevenciós portál használatának ösztönzése, a prevenciós szemlélet elsajátítása. <b>Hetente 9 foglalkozás tartása (járásonként 1 db), 50 héttel számolva 450 nap.</b>	nap	450	120 650 Ft	54 292 500 Ft
3.	Lelki egészség támogatását célzó foglalkozások (A célcsoporttagok lelki-mentális állapotának feltárására és fejlesztésére irányuló szakértői szolgáltatás). <b>Havonta 1 tanácsadás tartása járásonként, 9 x 12 hó = 108 nap</b>	nap	108	120 650 Ft	13 030 200 Ft
4.	Szenvedélybetegség megelőzése. A szenvedélybetegségben szenvedő, vagy veszélyeztetett célcsoporttagok fejlesztésére irányuló szakértői szolgáltatás. <b>Havonta 1 tanácsadás tartása járásonként, 9 x 12 hó = 108 nap</b>	nap	108	127 000 Ft	13 716 000 Ft
5.	Aktív korúak egészségállapot felmérését szolgáló szűrővizsgálatok: <b>járásonként kéthavonta 1 szűrés</b> (összesen 9 járás x 6 db szűrés)	nap	54	406 400 Ft	21 945 600 Ft
6.	Fiatalok egészségállapot felmérését szolgáló szűrővizsgálatok: <b>járásonként kéthavonta 1 szűrés</b> (összesen 9 járás x 6 db szűrés)	nap	54	406 400 Ft	21 945 600 Ft
7.	Nők egészségállapot felmérését szolgáló szűrővizsgálatok: <b>járásonként kéthavonta 1 szűrés</b> (összesen 9 járás x 6 db szűrés)	nap	54	406 400 Ft	21 945 600 Ft
8.	Mentorálás (Hátrányos helyzetű emberek alapvető életkézségeinek fejlesztését támogató tanácsadás) A "prevenciós mechanizmusban" tartáshoz a különböző hátrányos helyzetű célcsoport szegmensek bevonása és bent tartása. Mindösszesen 3.000 fő mentorálásával	nap	750	111 760 Ft	83 820 000 Ft

	számolunk. Egy nap maximum 4 egyénnel vagy családdal tud foglalkozni egy mentor, 750 mentornap.				
<b>II./7.</b>	<b>Rendezvények</b>				<b>30 689 550 Ft</b>
1.	Sportnap	nap	9	1 524 000 Ft	13 716 000 Ft
2.	Családi egészségnap	nap	9	1 885 950 Ft	16 973 550 Ft
<b>II./8.</b>	<b>Fiatalok munkaerőpiaci esélyeit támogató életvezetési tanácsadás és tananyagfejlesztés (422 D)</b>				<b>92 876 543 Ft</b>
1.	Személyiségfejlesztő tanácsadás: <b>havonta 1 tanácsadás tartása járasonként, 9 x 12 hó = 108 nap</b>	nap	108	80 000 Ft	8 639 983 Ft
2.	Gyakorlatorientált képzési programok kidolgozása a felnőttképzésben: egészséghez, egészségiparhoz kapcsolódó tananyagfejlesztés	nap	300	105 410 Ft	31 623 000 Ft
3.	Képzők képzése az egészségfejlesztés területén	nap	300	107 950 Ft	32 385 000 Ft
4.	Egészségipari konferenciák szervezése: sportkonferencia	nap	2	1 206 500 Ft	2 413 000 Ft
5.	Szakértői testület díjazása 3 tanácsadó x 5 nap x 12 hó (cikkek írása, elkészült tartalmak minőségbiztosítása, tanácsadás és szakértői testületeken való részvétel)	nap	90	63 500 Ft	5 715 000 Ft
6.	Szakértői testület szervezése	nap	12	1 008 380 Ft	12 100 560 Ft
<b>II./9.</b>	<b>Kommunikáció, szemléletformálás</b>				<b>204 982 800 Ft</b>
1.	Egészségfejlesztő kiadvány (színes 8 oldalas)	db	20000	826 Ft	16 510 000 Ft
2.	Plakátok, programokra figyelemfelkeltő szóróanyagok ( <b>járasonként 300 db x 10 féle plakát x 9 járás = 27.000</b> )	db	27000	508 Ft	13 716 000 Ft
3.	Megyei újság prevenció melléklet	db	100000	635 Ft	63 500 000 Ft
4.	Online tanácsadás: online játékok módszertani tervezése, arculati tervezése és szakmai menedzselése. A prevenció mechanizmus gondozásához, az adatok gyűjtéséhez, értékeléséhez, az üzenetek tervezéséhez, a kampányok menedzseléséhez, a motiválás, a toborzás alakításához <b>2 fős tanácsadói team szükséges a projekt teljes ideje alatt.</b> 2 fő x 220 nap = 440 nap	nap	440	95 631 Ft	42 077 640 Ft
5.	Videók elkészítése egészségfejlesztés témakör: prevenció mechanizmusban tartás céljával (30 db videó x 12 nap = 360 nap) A videók a következő szempontok szerint készülnek: 10 db videó jópélda bemutatásával (pl. jó anyuka, aktív nagyi stb.), 10 videó mozgásprogramot mutat be, 10 videó dietetikai tanácsadást hallhatunk.	nap	360	95 631 Ft	34 427 160 Ft
6.	Videók sokszorosítása új belépők számára	db	8000	600 Ft	4 800 000 Ft
7.	Hirdetés helyi televíziókban (járasonkénti műsorok havonta, 6 x 9 járás = 54 műsor)	db	54	508 000 Ft	27 432 000 Ft
8.	FB oldal havi menedzsment (2 oldal menedzselése x 18 hó: <b>békés megyei oldal, valamint a megyei portálhoz célcsoport toborzási céllal létrehozott FB-oldal</b> )	db	36	70 000 Ft	2 520 000 Ft

<b>II./3.</b>	<b>Egyéb szolgáltatások</b>				<b>10 900 000 Ft</b>
1.	Könyvvizsgálat	db	1	500 000 Ft	500 000 Ft
2.	Nyilvánosság	db	1	5 000 000 Ft	5 000 000 Ft
3.	Eredményesség mérése	nap	60	90 000 Ft	5 400 000 Ft
<b>III.</b>	<b>Eszközvásárlás</b>				<b>5 500 000 Ft</b>
1.	Eszközök sportoláshoz	lista	1	3 000 000 Ft	3 000 000 Ft
2.	Eszközök tanácsadáshoz	lista	1	1 500 000 Ft	1 500 000 Ft
3.	Eszközök irodához	lista	1	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft
<b>IV.</b>	<b>Működés</b>				<b>3 600 000 Ft</b>
	Projektiroda működése (papír, posta, bank stb.)	hó	18	200 000 Ft	3 600 000 Ft
	<b>Összesen:</b>				<b>1 441 246 293 Ft</b>

<b>Szolgáltatáscsoportok</b>				<b>Bruttó Ft</b>
1. Képzés (szakdolgozói és lakossági prevenció)				388 950 200 Ft
2. Iskolai és óvodai életvezetési programok				100 520 500 Ft
3. E-learning				52 539 900 Ft
4. Tartalomfejlesztés				133 731 000 Ft
5. Szoftverfejlesztés				95 808 800 Ft
6. Mentorálás, személyes bevonás (foglalkozások, HH lakosok bevonása)				283 273 500 Ft
7. Sportrendezvények				30 689 550 Ft
8. Főiskola + szakértői testület				92 876 543 Ft
9. Kommunikáció				204 982 800 Ft
			Controll	<b>1 383 372 793 Ft</b>

**Modellprogram elterjesztése a lakosság prevenciós mechanizmusban tartása érdekében  
(Baranya megye - 6.000 fő digitális belépő esetén, további 6.000 új belépővel)**

Sorszám	Tevékenységek / Munkacsomagok	ME.	Db.	Egységár (bruttó)	Ár (bruttó)
<b>I.</b>	<b>BÉRJELLEGŰ KÖLTSÉGEK</b>				<b>22 491 000 Ft</b>
<b>I/1.</b>	<b>Projektmenedzsment bérjellegű kiadásai</b>				<b>16 191 000 Ft</b>
1.	Projektmenedzser (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
2.	Pénzügyi vezető (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
	Szochó 27%	hó	18	189 000 Ft	3 402 000 Ft
	Szakképzési hozzájárulás 1,5%	hó	18	10 500 Ft	189 000 Ft
<b>I/2.</b>	<b>Szakmai megvalósítás bérjellegű kiadásai</b>				<b>6 300 000 Ft</b>
1.	Szakmai vezető (napi 8 óra)	hó	18	350 000 Ft	6 300 000 Ft
	Szochó 27%	hó	18	94 500 Ft	1 701 000 Ft
	Szakképzési hozzájárulás 1,5%	hó	18	5 250 Ft	94 500 Ft
<b>II.</b>	<b>SZOLGÁLTATÁSOK</b>				<b>629 155 040 Ft</b>
<b>II./1.</b>	<b>Előkészítés</b>				<b>6 300 000 Ft</b>
1.	Megvalósíthatósági tanulmány	nap	50	90 000 Ft	4 500 000 Ft
2.	Keretközbeszerzés konzultációjának lefolytatása	nap	20	90 000 Ft	1 800 000 Ft
<b>II./2.</b>	<b>Prevenációs képzések és szemléletformálás</b>				<b>152 781 000 Ft</b>
1.	Háziorvosok, védőnők, dietetikus szakemberek, mentorok modellértékű képzése a lakosság prevenciós mechanizmusban tartására, a lakosság prevencióra való ösztönzésére, a magatartásmodellek szerinti szegmentációban való közreműködésre (a képzési program kidolgozása - békési adaptáció - 60 nap, a képzés 200 fő részére 10 fős csoportokban 20 csoport x 30 órás képzés = 80 nap, mindösszesen 140 nap)	nap	140	152 400 Ft	21 336 000 Ft
3.	<b>Háziorvosok általi bevonás (pilot program):</b> lakossági szemléletformálás háziorvos és asszisztense által a lakosság prevenciós mechanizmusban tartására, a lakosság prevencióra való ösztönzésére, a magatartásmodellek szerinti szegmentációra (Összesen <b>legalább 900 orvosnap</b> . Egy orvos maximum 300 fővel tud foglalkozni egy évben. Reálisan maximum 150 háziorvos vonható be egy megyében.)	nap	900	146 050 Ft	131 445 000 Ft
<b>II./3.</b>	<b>Életvezetési tréningek</b>				<b>80 010 000 Ft</b>
1.	Életvezetést támogató iskolaprogram képzései: rendkívüli igény van az iskolai életvezetési program folytatására újabb iskolák bevonásával	nap	300	266 700 Ft	80 010 000 Ft
<b>II./4.</b>	<b>Prevenációs e-learning tudásbázis bővítése</b>				<b>22 860 000 Ft</b>
1.	E-learning programok tananyagfejlesztés (prevenciós mechanizmusban tartáshoz a fiatalok, a fiatal szülők és az idősek számára) <b>6 program</b> x 30 nap = 180	nap	180	127 000 Ft	22 860 000 Ft
<b>II./4.</b>	<b>Tartalomfejlesztés: fókuszban a fiatalok, a fiatal szülők és az időskorúak (Békés megyei program adaptációja)</b>				<b>26 746 200 Ft</b>
1.	Digitális asszisztens tartalmi továbbfejlesztése a lakosság számára: kérdések, tanácsok emailben egyén specifikusan	nap	30	68 580 Ft	2 057 400 Ft

2.	Prevenációs szemlélet fokozására módszertan kidolgozása (egészségtudatosság, prevenációs szemlélet fajtái a lakosság különböző csoportjainak körében: szegmentáció - motivációs modell - algoritmus - algoritmus finomítás)	nap	144	68 580 Ft	9 875 520 Ft
3.	Életmód specifikus tudástár - médiatár további gazdagítása a lakosság számára a táplálkozás, a testmozgás és a mentális tevékenységek tekintetében	nap	44	68 580 Ft	3 017 520 Ft
4.	<b>Fiatalok, szülők, idősek</b> korosztályspezifikus oktató - tudásfelmérő modulok kidolgozása	nap	30	68 580 Ft	2 057 400 Ft
5.	Étrendkiegészítők használatával kapcsolatos útmutatók, ajánlások beépítése	nap	36	68 580 Ft	2 468 880 Ft
6.	Prevenációs portál szerkesztőségi feladatok: napra kész digitális asszisztens tartalmak, oktató és tudásfelmérő anyagok, hírek.	nap	64	68 580 Ft	4 389 120 Ft
7.	Fizikai állapot felmérésére alkalmas módszertan és eszközök, illetve fizikai aktivitás fejlesztését célzó tartalmak: edzéstervek, táplálkozási napló, mozgási napló, energia felvétel, illetve fogyasztás mérése.	nap	42	68 580 Ft	2 880 360 Ft
<b>II./5.</b>	<b>Megyei portál informatikai szoftverfejlesztés</b>				<b>88 519 000 Ft</b>
1.	Kognitív képességfejlesztő játékok a szellemi frissesség karbantartására	nap	150	104 140 Ft	15 621 000 Ft
2.	Digitális asszisztens funkcionális továbbfejlesztése az egészségattitűdök szerinti szegmentált működésnek megfelelően az adott szegmensek megfelelő motiválása céljából	nap	150	104 140 Ft	15 621 000 Ft
3.	Családorvosi kapcsolattartáshoz, találkozásokhoz informatikai felület	nap	100	104 140 Ft	10 414 000 Ft
4.	Analitika: lakossági és orvosi felhasználású diagramok, statisztikák a betegséggel, életmóddal kapcsolatban	nap	100	104 140 Ft	10 414 000 Ft
5.	Egészségügyi hírportállal való összekapcsolás	nap	180	104 140 Ft	18 745 200 Ft
6.	Rendszer üzemeltetése (adatbázis adminisztráció, rendszeradminisztráció, mentések stb.)	nap	170	104 140 Ft	17 703 800 Ft
<b>II./6.</b>	<b>Mentorálás, személyes motiválás</b>				<b>105 867 200 Ft</b>
1.	A fizikai erőnlét javítását szolgáló közösségi sportfoglalkozások: cél a lakosság személyes motiválása a prevenációs szemléletre a sportoláson keresztül. Cél minél több sportág, minél több mozgásforma rendszeres művelése. Cél a családok elhízásának megakadályozása vagy csökkentése, a betegségmegelőzés, a prevenációs szemlélet elsajátítása. <b>Járásonként 18 foglalkozás, mindösszesen 180 foglalkozás.</b>	nap	180	116 840 Ft	21 031 200 Ft
2.	Táplálkozási szokások fejlesztésére irányuló dietetikai szakértői szolgáltatás: cél a lakosság személyes motiválása a prevenációs szemléletre az egészségtudatos étrend elsajátításán keresztül. Cél a család elhízásának megakadályozása vagy csökkentése, a betegségmegelőzéshez szükséges információk elsajátítása, a prevenációs szemlélet elsajátítása. <b>Járásonként 18 foglalkozás, mindösszesen 180 foglalkozás.</b>	nap	180	120 650 Ft	21 717 000 Ft



3.	Lelki egészség támogatását célzó foglalkozások (A célcsoporttagok lelki-mentális állapotának feltárására és fejlesztésére irányuló szakértői szolgáltatás). <b>Legalább 2 havonta 1 tanácsadás tartása járasonként, 10 járás x 1 nap x 6 hó = 60 nap</b>	nap	60	120 650 Ft	7 239 000 Ft
8.	Mentorálás (Hátrányos helyzetű emberek alapvető életkézségeinek fejlesztését támogató tanácsadás) A "prevenciós mechanizmusban" tartáshoz a különböző hátrányos helyzetű célcsoport szegmensek bevonása és bent tartása. Mindösszesen <b>2.000 fő mentorálásával számolunk</b> . Egy nap maximum 4 egyénnel vagy családdal tud foglalkozni egy mentor, <b>500 mentornap</b>	nap	500	111 760 Ft	55 880 000 Ft
<b>II./7.</b>	<b>Szakértői testület</b>				<b>4 572 000 Ft</b>
5.	Szakértői testület díjazása 2 tanácsadó x 3 nap x 12 hó (cikkek írása, elkészült tartalmak minőségbiztosítása, tanácsadás és szakértői testületeken való részvétel)	nap	72	63 500 Ft	4 572 000 Ft
<b>II./9.</b>	<b>Kommunikáció, szemléletformálás</b>				<b>130 599 640 Ft</b>
1.	Egészségfejlesztő kiadvány (színes 8 oldalas)	db	20000	826 Ft	16 510 000 Ft
2.	Plakátok, programokra figyelemfelkeltő szóróanyagok <b>(járasonként 300 db x 10 féle plakát x 9 járás = 27.000)</b>	db	27000	508 Ft	13 716 000 Ft
3.	<b>Témaspecifikus újságok</b> nyomtatása a lakosság részére, 6 alkalommal.	db	72 000	635 Ft	45 720 000 Ft
4.	Online tanácsadás: online játékok módszertani tervezése, arculati tervezése és szakmai menedzselése. A prevenciós mechanizmus gondozásához, az adatok gyűjtéséhez, értékeléséhez, az üzenetek tervezéséhez, a kampányok menedzseléséhez, a motiválás, a toborzás alakításához <b>2 fős tanácsadói team szükséges a projekt teljes ideje alatt. 2 fő x 220 nap = 440 nap</b>	nap	440	95 631 Ft	42 077 640 Ft
6.	<b>Békési videók terjesztése</b>	db	8000	600 Ft	4 800 000 Ft
7.	Hirdetés helyi televíziókban 12 alkalommal.	db	12	508 000 Ft	6 096 000 Ft
8.	FB oldal havi menedzsmen (1 oldal menedzselése x 18 hó: <b>a megyei portálhoz célcsoport toborzási céllal létrehozott FB-oldal</b> )	db	18	70 000 Ft	1 260 000 Ft
<b>II./3.</b>	<b>Egyéb szolgáltatások</b>				<b>10 900 000 Ft</b>
1.	Könyvvizsgálat	db	1	500 000 Ft	500 000 Ft
2.	Nyilvánosság	db	1	5 000 000 Ft	5 000 000 Ft
3.	Eredményesség mérése	nap	60	90 000 Ft	5 400 000 Ft
<b>III.</b>	<b>Eszközvásárlás</b>				<b>5 500 000 Ft</b>
1.	Eszközök sportoláshoz	lista	1	3 000 000 Ft	3 000 000 Ft
2.	Eszközök tanácsadáshoz	lista	1	1 500 000 Ft	1 500 000 Ft
3.	Eszközök irodához	lista	1	1 000 000 Ft	1 000 000 Ft
<b>IV.</b>	<b>Működés</b>				<b>3 600 000 Ft</b>
	Projektiroda működése (papír, posta, bank stb.)	hó	18	200 000 Ft	3 600 000 Ft

**Összesen:****659 546 040 Ft**

<b>Szolgáltatáscsoportok</b>				<b>Bruttó Ft</b>
1. Képzés (szakdolgozói és lakossági prevenció)				152 781 000 Ft
2. Iskolai és óvodai életvezetési programok				80 010 000 Ft
3. E-learning				22 860 000 Ft
4. Tartalomfejlesztés				26 746 200 Ft
5. Szoftverfejlesztés				88 519 000 Ft
6. Mentorálás, személyes bevonás (foglalkozások, HH lakosok bevonása)				105 867 200 Ft
8. Szakértői testület				4 572 000 Ft
9. Kommunikáció				130 599 640 Ft
			Controll	<b>611 955 040 Ft</b>